



Vanuit het hospice

Het jaar 2008 was een spannend jaar voor het hospice. We hebben nu een heel kalenderjaar, alle seizoenen, meegemaakt. Het jaar daarvoor gingen we in het voorjaar open en alles was nog nieuw. Nu kunnen we gerust zeggen dat het hospice een eigen plek heeft in (joods) Nederland – en daarbuiten ook!

Sinds de opening hebben we een bezetting van 80%. De bewoners samen met hun familie en geliefden voel(d)en zich hier (bijna) thuis. Als een mevrouw ons zegt dat ze maar niet te veel eet want anders is ze bang dat ze dan weer naar huis moet – en wat moet ik alleen thuis doen? – dan weten wij dat het goed is wat de vrijwilligers samen met de arts en verpleegkundigen aan zorg bieden. De sfeer is als 'thuis'.

In juni hebben we ons eerste jubileum gevierd (zie foto). We hebben dit met een teambuilding gedaan, heerlijk eten en een feestelijke avond. Een van de hoogtepunten van die avond was de première van een korte documentaire over het hospice. Het joods hospice – het enige in Europa – wordt

“Het is voor onze tante herfst, bijna winter. Maar door uw geweldige zorg, aandacht en liefde wordt het voor ons thuis weer lente!”

inmiddels door velen als een expertisecentrum beschouwd. Een groep enthousiaste onderzoekers levensinzorg van de VU kwam op bezoek en vroegen ons de oren van het hoofd. Deze zomer kwam prof. dr. Alan Rubinov, werkzaam in het Hadassah Ziekenhuis in Jeruzalem een paar weken met ons meelopen. Hij was diep onder de indruk van ons werk en zei ons dat er in Israël zoiets niet

bestaat. Hij doelde niet alleen op de uitstekend georganiseerde palliatieve zorg maar ook op ons huis, dat niet verbonden is aan een ziekenhuis en onze zorgvisie, die alleen goed uitgevoerd kan worden als er door iedereen goed en direct gecommuniceerd wordt. Vanuit zijn specialisatie medische ethiek vertelde hij onze medewerkers iets over joods ethische dilemma's en hoe hier mee om te gaan in de terminale zorg. Ook uit Amerika en uit Engeland kwamen professionals uit het veld om een kijkje te nemen en zij zijn nu bezig, geïnspireerd door ons, om te onderzoeken of het ook mogelijk is om in deze landen zelfstandige hospices op te zetten. Tevens krijgen wij zeer regelmatig verzoeken van studenten om hier stage te lopen vanuit de disciplines geneeskunde, pastorale

zorg, pedagogiek en scholieren in het kader van hun maatschappelijke stage.

De decembermaand is de maand van donker en licht, wensen en giften. Men steekt de kaarsen aan, geeft elkaar als blijk van genegenheid cadeaus.



Ondanks de dure tijden! Ons hospice is een licht voor velen, omdat er vaak geen andere mogelijkheid meer is. Als u straks een kaars aansteekt, met Chanoeka of met Kerst of gewoon voor de gezelligheid, denkt u dan één moment aan ons en help ons met het voortbestaan van dit unieke hospice.

Goede feestdagen gewenst en een gezond 2009
Sasja Martel, directeur

Uitbreiding Vrienden Joods Hospice geen luxe

Vriend worden en blijven van een goed doelen organisatie doet u natuurlijk alleen als u weet waarom u dat doet. Deze Nieuwsbrief is één van de middelen om u regelmatig over het Joods Hospice Immanuel te informeren en u te inspireren ons financieel te steunen. Maar voor uitbreiding van ons Vriendenbestand en voor u om anderen te vragen ons financieel te steunen is dat niet voldoende. Vandaar dat wij de afgelopen periode nieuw informatie materiaal hebben ontwikkeld: een brochure en een film.

In de brochure - een klein en handig formaat - vindt u alles over het Joods Hospice Immanuel: over onze motivatie om ervoor te zorgen dat niemand in eenzaamheid hoeft te sterven, maar ook over de noodzaak van een Joods hospice, voor wie het bedoeld is, de kosten, de medische verzorging en de kosjere keuken.

Wij hebben ook een prachtige documentaire laten maken over ons hospice, waarin één van de bewoners zijn ontroerende verhaal vertelt. Hij neemt de kijker mee op zijn levenspad, dat door vele dalen is gegaan. In het hospice voelt hij zich voor het eerst veilig en opnieuw verbonden met zijn Joodse wortels.



De film en brochure zijn bij ons verkrijgbaar (zie contactgegevens in colofon). Wellicht haalt u er anderen mee over de streep ons ook financieel te steunen!



Ruth Schopenhauer

Familiekamers noodzaak in ziekenhuizen

“In geen enkel ander ziekenhuis vind je dit: een familiekamer voor de dierbaren van een patiënt” zegt Ruth Schopenhauer, de verpleegkundige van dit unieke project in het VU-medisch centrum. De familiekamer van de afdeling geneeskundige oncologie, een initiatief van prof. Pinedo, bestaat nu vier jaar en heeft zijn noodzaak inmiddels ruim bewezen. “Op de afdeling”, zegt Schopenhauer, “is er aandacht voor de patiënt, maar de familie schiet er vaak bij in”

De redactie van deze Nieuwsbrief spreekt met haar omdat de VU regelmatig patiënten naar het joods hospice verwijst. De familiekamer is inderdaad wat een familiekamer moet zijn: gezellige ronde tafel, televisie, computer, prettige zithoek en heel veel video's en DVD's. “Ik raad mensen vaak aan lekkere dingen van thuis mee te nemen. Ik dek dan heel gezellig de tafel, zodat er net als thuis aan een gedekte tafel gegeten kan worden. Voor mensen die een chemo-kuur ondergaan en toch al vaak moeite hebben met eten is het zo belangrijk om net als thuis te kunnen lunchen of dineren. Maar”, vertelt deze bevlogen verpleegkundige, “het allerbelangrijkste is toch wel dat ik mensen ertoe kan brengen om over afscheid nemen, het loslaten van het leven te spreken.

Vaak vindt men daarvoor de drempel naar maatschappelijk werker of psycholoog te hoog. Natuurlijk hoeft men niet over het sterven te spreken. Sommige mensen willen en kunnen dat echt niet. Soms is het ook niet nodig, omdat er ook zonder gesprek een diepe verbondenheid is. Want dat is denk ik het allerbelangrijkste: om in verbondenheid en uit liefde voor de ander te kunnen loslaten. Dat is wat ik hier zie: eerder angst voor het loslaten, dan angst voor de dood.

En daar is deze ruimte zo goed voor: een plek - in een groot en druk ziekenhuis waar je vanwege de behandeling niet wegkan - om elkaar te vinden en werkelijk bij elkaar te zijn. Ik fungeer als luisterend oor, kan vanuit mijn vak medische informatie geven en zonodig een bemiddelende functie hebben tussen medisch team en patiënt”.

Natuurlijk komt tijdens het gesprek ook het joods hospice ter sprake. “Geweldig,” vindt ze, “vaak hebben mensen het in een hospice veel beter dan thuis. Ook al is er thuis voldoende hulp, in een hospice wordt veel stress weggenomen. Soms is er vanwege de vele hulp die nodig is voor terminale zorg in een hospice ook meer privacy. In onze samenleving, waarin iedereen het veel drukker heeft met gezin en werk dan 20 jaar geleden, zijn voorzieningen zoals een huiskamer in het ziekenhuis en een hospice geen luxe meer, maar noodzaak”.

Giften per notariële akte

Het Joods Hospice Immanuel is qua exploitatie vrijwel geheel afhankelijk van donaties. Zekerheid op de lange termijn is van groot belang. U kunt ons hierbij helpen door een jaarlijkse donatie per notariële akte te schenken. Een dergelijke schenking kan gunstig zijn voor uw belastingaftrek. Onze notaris kan u hierover uitgebreid informeren. U kunt contact opnemen met de penningmeester van de Stichting Vrienden van het Joods Hospice Immanuel: Max Arpels Lezer, tel. 06 - 21296881

Lasertherapie voor pijnbestrijding zeer effectief



Het Joods Hospice Immanuel mag zich verheugen als enig hospice in Nederland gebruik te maken van de Low Level Laser voor pijnbestrijding en wondgenezing. Wat is dat voor een laser zult u vragen? Wat doet het en wat kan je er mee?

Laser licht is een concept dat oorspronkelijk door Albert Einstein in 1916 is bedacht, maar pas later (1960) in de praktijk werd toegepast door Theodor Maiman. Laser is eigenlijk de afkorting van Light Amplification by Stimulated Emission of Radiation. Er bestaan vele soorten lasers. Iedereen kent wel de lasers die dwars door staal heen snijden, of de lasers die in de oogheelkunde gebruikt worden. De laser die wij in het hospice gebruiken is een laag energetische laser met als belangrijkste kenmerk dat er geen warmte bij vrijkomt en de weefsels niet beschadigt. Het doet dus geen pijn. Het door de laser uitgestraalde licht dringt door in de weefsels en wordt op celniveau omgezet in energie, waardoor de cellen actiever worden en beter hun best doen.

Er zijn een aantal toepassingsmogelijkheden voor de Low Level Laser. In het hospice gebruiken we die

allemaal. De laser kan gebruikt worden voor pijnbestrijding, voor pijnloze acupunctuur behandelingen en voor het stimuleren van wondgenezing. Vooral deze laatste toepassing wordt veelvuldig in het hospice toegepast. Door bij de eerste tekenen van doorligwonden de laser in te zetten kan er voorkomen worden dat de bewoners echt last gaan krijgen van uitgebreide en uiterst pijnlijke doorligplekken. Is er reeds een doorligplek ontstaan dan kan dit met de laser snel genezen. De snelheid waarmee dit allemaal gaat is soms verbluffend. Maar ook gewone wondjes zie je in no time verdwijnen.

De bediening van de laser apparatuur is zo eenvoudig dat bijna alle verpleegkundigen van de thuiszorg, die bij ons werken, hiermee verantwoord kunnen omgaan. De laser is inmiddels niet meer weg te denken uit het hospice.

Word Vriend of zoek een nieuwe vriend!

In een hospice worden alleen de medische kosten vergoed vanuit de AWBZ, maar niet de verblijfskosten. Wij kunnen de werkelijke verblijfskosten (€350 per dag) niet verhalen op de bewoners, maar vragen van hen slechts een bijdrage van €70 per dag. Bovendien nemen we ook die mensen op voor wie de €70 teveel is. Ook ons hospice kampt daarom met tekorten en blijft afhankelijk van donaties en subsidies.

Om ons jaarlijkse exploitatietekort te helpen dekken blijft de Stichting Vrienden van het Joods Hospice zoeken naar particulieren en bedrijven die ons willen steunen.

Indien u ons al steunt kunt u ons ook helpen met het maken van nieuwe Vrienden. Ook kunnen giften geschonken worden aan concrete zaken, zoals:

- **Adopteren van een kamer** in het hospice voor een bedrag van €4500. U maakt hiermee de zorg en het verblijf voor een bewoner gedurende een maand mogelijk.
- **Sponsoring van alle kopjes koffie** die er jaarlijks gedronken worden door bewoners, familie, vrijwilligers: echte bakjes troost! Kosten: €1000 per jaar
- **Het onderhoud van de schitterende tuin:** €3000 per jaar
- **De huishoudelijke kosten** (boodschappen): €2000 per jaar

Dag van de Palliatieve Zorg



Het joods hospice deed ook dit jaar weer mee aan de Internationale Dag van de Palliatieve Zorg.

Samen met hospice Thamer Thuis uit de Kwakel stonden coördinatoren en vrijwilligers achter een kraam op de drukbezochte Amstelveense weekmarkt. Daar werden rode rozen (gesponsord door firma Bouquetnet) uitgedeeld, ballonnen en folders. Doel van deze dag is meer bekendheid geven aan het belang van goede palliatieve zorg. Ook was er in dit kader een schilderproject Herinneringen en afscheid voor leerlingen van het basis- en voortgezet onderwijs. Ons hospice werd genomineerd voor één van de schilderijen, aangeboden tijdens een feestelijke bijeenkomst in Lelystad door de scholiere zelf. Directeur Sasja Martel en bestuurslid Hadassa Hirschfeld namen het in ontvangst en het schilderij (een zwaan op het water) heeft een mooi plekje gekregen in het hospice!

Laat uw legaat na aan Joods Hospice Immanuel

Ook na uw leven gaat de zorg in het hospice door. Wij informeren u graag!

Tel. 020-4420676



Expositie Carola de Vries Robles



Overhandiging cheque van de farmaceutische fabriek Mundipharma t.b.v. fruit voor de bewoners



Een gewoon huishouden maar dan zes maal zo druk

Het Joods Hospice Immanuel is een bijna-thuis huis in alle opzichten: qua gezelligheid, qua vrijheid en dus ook voor wat betreft het huishouden: van het doen van de was, uitruimen van de afwasmachine tot het inzetten van een kapotte lamp en het opbergen van de boodschappen.

Begin van de dag

De dag begint om 07.30 uur. De eerste twee vrijwilligers zijn er dan al en bespreken met de nachtverpleegkundige wat er die nacht heeft plaatsgevonden. Daarna wordt er bij de bewoners gekeken wie er wel of niet al wakker is en waaraan men behoefte heeft. Meestal is dat nog niet zoveel, maar bewoners zijn altijd blij als de dag en het leven weer begint. "Vaak" zegt Nannette Blitz, coördinator van het hospice "is de nacht angstig en is men blij dat de vrijwilliger de gordijnen open komt doen en aan hun verzorging begint". Dat gebeurt geheel volgens de wens van de bewoner voor of na het ontbijt.

Het huishouden

Terwijl één van de vrijwilligsters samen met de 'wijk' zich met de verzorging bezighoudt, loopt de ander een ronde door het huis om te zien of er huishoudelijke taken zijn blijven liggen. Dat is eigenlijk altijd wel het geval, zoals – net als thuis – het uitruimen van de afwasmachine, kopjes opruimen in de keuken of een was doen. "Het is hier soms net een wasserette: de wasmachine draait bijna conti-

nu. Maar dat is niet de enige handeling: daarna wordt de was gedroogd, gestreken en gevouwen en tot slot verdeeld over de kamers. Elke kamer moet altijd een standaardpakket hebben liggen: twee lakensets, slopen, twee handdoeken, washandjes, keuken- en theedoek. Zo grijpen verpleging of vrijwilligers niet mis als een bed verschoond wordt of een bewoner gewassen. Soms doen we ook de persoonlijke was als er geen familie is, maar meestal vragen wij familie of vrienden om dat te doen. Als wij de persoonlijke was doen dan is het praktisch als deze gelabeld wordt. Dat kan heel makkelijk met in te strijken labels, te bestellen bij naamlabel.nl.

Rommelen

Als al deze taken zijn verricht is het heel wisselend hoe de dagen er voor de bewoners en vrijwilligers uitzien: afhankelijk van de fysieke conditie van de bewoners wordt er gewandeld, een spelletje gespeeld of vindt men het gewoon prettig als er in hun eigen kamer wat wordt opgeruimd of zegt Blitz glimlachend "gewoon wat gerommeld".

Boodschappen

Gedurende de dag worden in het hospice-huishouden dezelfde taken verricht als thuis. Daaronder valt bv. het bestellen en opbergen van de boodschappen. Tweemaal per week komt een supermarkt bezorgen. De firma Langerhuize brengt ons de door hen gesponsorde kosjere maaltijden en ook het nu voor 40 weken gesponsorde fruit wordt gebracht. Het eerste jaar werden de boodschappen door een aparte groep vrijwilligers gehaald. Nannette Blitz: "Dat ging prima en zij deden dat met heel veel inzet. Maar met een voortdurende bezetting van 80% of meer is dat niet meer te doen".

Gezelligheid

Er zijn veel aspecten die een huis tot een thuis maken. In het hospice is het altijd gezellig. Of dat nu komt omdat het er altijd opgeruimd en schoon is (viermaal per week komt er van de thuiszorg iemand die schoonmaakt) of omdat iedereen zich met hart en ziel inzet: maar op elk moment van de dag kom je er in een 'oase van gezelligheid en warmte' binnen. Hoe druk het ook is met familieleden, die de hele dag in- en uitlopen, er is altijd tijd en gelegenheid om hen te ontvangen met koffie en thee, ze mee te laten eten of ze te laten logeren in de logeerkamer. De koffiehok ziet er altijd verzorgd uit met schone kopjes, melk en suiker. Wekelijks staan er weer verse bloemen, gesponsord door de firma Bouquetnet. Verder wordt er nauwlettend op toegezien dat de kranten en tijdschriften, die bewoners in het hospice laten bezorgen, hen ook nieuw en ongelezen bereiken.

Eind van de dag

's Avonds keert de rust terug. De avondvrijwilligers zijn minder 'bezig' met het huishouden dan de dagvrijwilligers. Zij zijn er eerder om er 'te zijn', samen televisie te kijken of te luisteren en te praten. Die natuurlijke indeling leidt niet tot problemen onder de vrijwilligers, omdat sommigen het liefst overdag en andere het liefst 's avonds willen werken. Hoe het ook zij: het zijn uiteindelijk de vrijwilligers die zorgen voor de variatie in de dag en dat het Joods Hospice ook daadwerkelijk een bijna-thuis huis is.

Op zoek naar vrijwilligers

Het hospice kan pas volledig draaien (met zes bedden), als er honderd vrijwilligers beschikbaar zijn. Wij zoeken dan ook nog steeds gemotiveerde mensen, joods en niet-joods, die bereid zijn na het volgen van een cursus, zich als vrijwilliger in te zetten rond het bed of voor andere werkzaamheden. Andere werkzaamheden zijn o.a.: schoonmaakwerkzaamheden, verzorging van bloemen en boodschappen doen. Voor meer informatie kunt u onze website raadplegen of bellen naar: **Nannette Blitz-Verdooner (06-5461 8958)**, coördinator vrijwilligers.

Braderie

Op een zonnige zondag in juni werd er door een bevlogen en enthousiast team van vrijwilligers uit het hospice een braderie georganiseerd in de hoop dat er veel geld zou binnenkomen voor het hospice.

Men kon van alles kopen, van kunst tot boeken, servies en make-up. Oude en nieuwe spullen. Het geheel werd opgeluisterd met muziek. Er was veel animo en de opbrengst was €10.000 euro. Mocht u mooie spullen op zolder hebben staan, bewaar ze dan voor ons tot volgend jaar!



Colofon Deze nieuwsbrief werd gesponsord. Wij zijn weer op zoek naar sponsoren, neem contact met ons op!