



Dov Zioni van het Institute for Science and Halacha zorgde voor de technisch joodse aspecten in het hospice.

Het hospice drijft op inzet en liefde

Het JHI kon tot stand komen omdat velen het hospice financieel steunen. Maar dat is niet de enige steun die het JHI krijgt. De vele vrijwilligers houden het hospice draaiend met de zorg aan het bed en het doen van alle boodschappen. Maar daarnaast zijn er tal van andere mensen die juist met hun giften de bijzondere uitstraling van het hospice kracht geven. Elke week worden er bloemen geleverd, de ramen worden gewassen. Ook de maaltijden voor de bewoners worden gesponsord. En ook soms een krat groente en fruit. Waarom doen deze sponsors dat? Het was de vraag die elk van hen werd voorgelegd.

Bloemen

Elke week komt er een auto vol bloemen bestemd voor het gehele pand van Yves en Nicole Zurel van de firma Bouquetnet. "Bloemen houden van mensen" zegt Nicole Zurel "en in jullie huis horen bloemen". Ze kiest ze heel bewust en zorgvuldig: "Ze moeten tegen tocht kunnen en een hele week goed blijven. Maar het allerbelangrijkste zijn de kleuren en het formaat voor de verschillende kamers en gangen. Ik vind het heel bijzonder dat ons bedrijf dit kan doen", besluit zij haar enthousiaste verhaal. De bloemen moeten niet alleen gehaald en gebracht worden - voor dit laatste zorgt Ger Hali - ze moeten ook nog in vazen geschikt worden. Daarvoor zorgen op vrijdagochtend Yvonne Schwartz en Jetty Roedema. Beiden zeggen hetzelfde: het is een feestje om elke week de auto uit te laden en te kijken wat we hebben gekregen. Yvonne: "Bloemen hebben een goede invloed op gezonde mensen, des te meer op zieke mensen. Het is inderdaad een hele klus, maar als ze dan weer overal staan, denk ik: heerlijk, het huis is weer een thuis". Jetty vindt dat ook: "Het huis vraagt om bloemen. Ik wilde heel graag iets doen voor het hospice, maar niet aan het bed. Vandaar dat ik blij ben dat ik dit kan doen".

Maaltijden

Alle maaltijden voor de bewoners in het JHI worden gesponsord door Coöperatie Langerhuize U.A. Deze cateringorganisatie is ontstaan vanuit een samenwerking tussen Ziekenhuis Amstelland, het Sinai Centrum en Brentano Amstelveen. Langerhuize produceert en levert speciale maaltijden aan de gezondheidszorg, vliegtuigcatering etc. "Maaltijden in een hospice zijn belangrijk", zegt directeur Wim Pannekoek. "Toen mij gevraagd werd de maaltijden te sponsoren vond ik dat meteen een sympathiek idee en ik heb dat aan mijn bestuur voorgelegd. Ook zij vonden het een goed initiatief en ze reageerden dan ook meteen positief. Nu leveren wij al weer een aantal maanden. Tot nu toe verloopt alles

prima; we doen het met alle plezier".

Bakkerij Laromme behoort ook tot de leveranciers, die regelmatig tegen sterk gereduceerde prijzen of geheel gratis producten levert: "Wij willen graag bijdragen aan de joodse gemeenschap" zegt de eigenaar "en wij vinden dit hospice een prachtig initiatief".

Ramen en ruiten

Hij behoeft er geen seconde over na te denken toen hem werd gevraagd of zijn bedrijf het schoonhouden van de ramen van het hospice wilde sponsoren. Martin Spiekerman, eigenaar van Cleaning Service Spiekerman, zegt: "Ik vind het zo bijzonder dat er een joods hospice is, waar ook niet-joden verzorgd kunnen worden, dat ik het graag doe. Het is toch fantastisch als je mensen blij kunt maken, als jezelf nog midden in het leven staat". Dat het hospice veel ramen heeft doet niet ter zake zegt hij: "Je doet het of je doet het niet".

Het normale leven

In het hospice gaat het normale leven door. Ook daarvoor hebben zich vrijwilligers aangeboden. Richard Wolfe, violist, had zich al aangeboden als vrijwilliger voor de zorg, toen hij zich realiseerde dat hij mensen ook via zijn muziek iets kan bieden. En zo heeft hij samen met een aantal collega's al twee concerten voor één van de bewoners gegeven. "Het was heel bijzonder" zegt hij "ik weet niet zeker of ik stervende mensen aan het bed het juiste kan bieden, maar ik weet wel dat ik het via mijn muziek echt kan. Ik heb o.a. één van de mooiste stukken uitgezocht die ooit gecomponeerd zijn, het kwintet van Schubert in D Majeur en aan het eind nog een aantal Klezmer melodieën. Ik wil dit heel graag - en ik hoop ook dat mijn collega's - het blijven doen.

Simcha Stuiver, eigenaresse van Simcha's for hair, bood, toen ze over het hospice had gehoord, spontaan aan de bewoners te kappen. "Ik werk overal voor zieke mensen, zelfs op de intensive care. Dat je ziek bent betekent nog niet dat je er slecht uit hoeft te zien. Als mensen kaal zijn dan laat ik zien dat je een sjaal op heel veel manieren mooi kunt omdoen. Ik wil graag als zij in de spiegel kijken, dat zij het gevoel hebben: hé, ik herken mijzelf weer".



Samenwerkingsovereenkomst met Amsteling

Op 23 augustus dit jaar is de samenwerkingsovereenkomst met Amsteling getekend door (foto) directeur Amsteling Amstelveen Gré Wiskerke-Hulshof en Sasja Martel, directeur Joods Hospice Immanuel.



Nieuwsbrief

Jaargang 2 - nummer 3 - september 2007



Colofon

Joods Hospice Immanuel

Amstelveenseweg 665
1081 JD Amsterdam

T (020) 4420676
M (06) 25252884
E info@joodshospiceimmanuel.nl
ABN-AMRO 443702578

Bestuur

Bram Haas (voorzitter)
Marco de Groot (penningmeester)
Hadassa Hirschfeld (secretaris)
Stephan Pfluger (lid)

Directie en staf

Sasja Martel (directeur)
Ruben van Coevorden (arts hospice/medisch adviseur)
Nannette Blitz-Verdooner (coördinatie vrijwilligers)
Saskia Groen (coördinatie vrijwilligers)
Jansje Stodel (leden- en financiële administratie)

Redactie Nieuwsbrief

Hadassa Hirschfeld
Naomi Koster
Sasja Martel
Joke Moed
Jansje Stodel

Fotografie

Sasja Martel
Robert Schnek

Grafische vormgeving

Veek studio; Nelleke van der Vaart
E nelleke@veekstudio.nl

Deze nieuwsbrief werd gesponsord.

Wilt u ook een nieuwsbrief sponsoren?
Neem dan contact met ons op!

Vanuit het hospice...

'Bij deze wil ik jullie ontzettend bedanken voor alle liefde, zorg, hulp, toewijding, gastvrijheid, gezelligheid, humor, nesjomme, kennis, kundigheid en warmte die jullie mijn moeder en mij de afgelopen maanden hebben geschonken. Mede dankzij jullie ervaringe mijn moeder Joods Hospice Immanuel als haar Thuis, iets wat heeft bijgedragen tot haar constante gevoel van uitzinnig geluk en rust.'

Sinds het hospice haar deuren opende in mei lijken de dagen soms weken en tegelijkertijd vliegen de maanden voorbij. De tijd krijgt een andere dimensie. Gisteren en vandaag zijn heel belangrijk en morgen heel ver weg en soms te dichtbij. Zo hebben allen die hier in het hospice werken, relatief lang of

heel kort woonden of op bezoek kwamen de tijd beleefd. Een ieder met zijn of haar eigen ervaring. Het mooi en licht ingerichte huis kwam ineens tot leven toen de eerste bewoner binnenkwam. En al heel gauw volgde een tweede bewoner. Zij vonden snel hun plekje en genoten van

hun ruime lichte kamer die ze inrichten met eigen spulletjes zoals een kast, een stoel, schilderijen of een mooie muziekinstallatie. Wat maakte hun leven nu zo anders dan hun tijd in het ziekenhuis? Misschien is dat het beste samen te vatten met de woorden dat ze in het hospice niet zozeer als patiënt behandeld worden maar in de allereerste plaats als mens. Zij heten dan ook bewoners van het huis. Op het moment dat zij hier zijn is het hun huis. Misschien zelfs een beetje hun thuis.

Eindeloos naar muziek kunnen luisteren of tot laat in de avond in de tuin zitten met wat kaarsjes en een glas wijn. Zolang het kan

> vervolg op pagina 2

> vervolg van pagina 1

gaat men met familie of vrienden de deur uit, met de tram of in de auto. Naar Amsterdam of gewoon het bos in voor een wandeling. Voor de familie en de vrijwilligers is het soms even wennen. Zijn het geen doodzieke mensen die in bed horen te liggen? Mede door de geweldige inzet van de thuiszorg en de vrijwilligers kon en kan er zoveel meer dan men vaak nog denkt of zelfs waar men op hoopt.

Langzaam maar zeker dringt het besef door dat het unieke van een hospice is dat juist de vrijwilligers soms net feeën zijn: wat lange tijd onmogelijk was of leek wordt ineens toch mogelijk.

Achter een bewoner schuilt immers een mens met al zijn of haar dromen, wensen en gedachten! De kapper, pedicure, manicure, musici...Ze kwamen en komen allemaal naar het

Hier wordt zo intens geleefd



'Mijn tante heeft naar omstandigheden een prima tijd gehad de laatste maanden van haar leven. Vooral de concerten die o.a. ter ere van haar verjaardag zijn georganiseerd waren voor haar heel bijzonder.

Het JHI is een schitterend initiatief en het is fantastisch dat mijn tante daar als een van de eerste bewoners van heeft kunnen profiteren.

Jullie zijn bijzondere mensen dat jullie dit allemaal zo kunnen doen.'

hospice om de bewoners het naar de zin te maken. We hebben verjaardagen gevierd en gebruik gemaakt van de fantastisch mooie en ruime huiskamer en serre (Soeka/loofhut) van het hospice. Veel familie en vrienden werden uitgenodigd en als verrassing was er een concert van professionele musici, die later vol ontroering ziden: "Hier wordt zo intens met het leven omgegaan, ook of misschien zelfs wel juist in deze laatste levensfase."

De vrijwilligers vormen de spil van dit huis. Zij staan ervoor. Niet als professionals maar ze zijn er als mens, met hun eigen kwaliteiten en levenservaring. Oud en jong. Man en vrouw. Steeds weer andere koppels. Twee keer in de week. En vaak gaan ze met een tevreden en trots gevoel weer naar huis. Hier betekenen ze iets voor de bewoners en hun familie en ze proberen dit Joodse hospice nesjomme (bezieling) te geven. Soms met een goed gesprek of een schoon bed. De andere keer door een lekkere pan kippensoep waarvan de geur al bij binnenkomst je tegemoet komt.

Wilt u een kijkje nemen in het hospice dan bent u iedere eerste woensdag van de maand van 10 tot 11 uur welkom. U krijgt dan een rondleiding en meer informatie over het hospice.

Het Joods Hospice Immanuel is een feit. Dankzij de broodnodige steun van vele Vrienden en donateurs zonder wie het voortbestaan van dit unieke huis niet mogelijk is. Het gebouw is nu een huis geworden waar geleefd wordt, gelachen en gehuild. Wij hopen dat we voor veel mensen een thuis mogen zijn als thuis sterven niet meer mogelijk is.

Ik wens u allen een lesjana towa - een goed joods Nieuwjaar - toe!

Sasja Martel, directeur

Trainingen vrijwilligers

Deze maand heeft een 4e groep vrijwilligers de basiscursus gevolgd. In deze cursus palliatieve terminale zorg, gegeven door Agnes Weel van Amsteling en Sasja Martel leert men theoretische en praktische vaardigheden.

Gastspreker was Chaja Italiaander die iets vertelde over haar pastorale werk als geestelijke verzorger in de joodse gemeenschap. Dit keer was de cursus in het hospice wat een extra dimensie gaf.

Het aantal getrainde zorgvrijwilligers is nu 50 wat betekent dat we nog steeds vrijwilligers nodig hebben!

In november zal er een tweedaagse training zijn, gegeven door Cogis. Stichting Cogis is het landelijke kenniscentrum vervolging, oorlog en geweld.

De vrijwilligers leren hoe om te gaan met mensen in de terminale fase die een oorlogsverleden hebben.

Femke Schuurman; verpleegkundige met een missie



De mantelzorg in het hospice wordt gegeven door de vele vrijwilligers. Dagelijks is er echter ook professionele verpleegkundige zorg. Deze wordt gegeven door Femke Schuurman en haar collega's. Vanuit Amsteling is zij verantwoordelijk voor de zorg en de coördinatie van de zorg in het hospice. Waarom weet ze niet, maar ze wilde altijd al verpleegkundige worden.

In Amstelveen-Zuid was zij al belast met palliatieve zorg. "Het begeleiden van mensen in hun laatste levensfase is een prachtige taak". Zij is door Amsteling speciaal voor het JHI overgeplaatst naar Amstelveen-Noord. "In een ziekenhuis" zegt zij, "is het toch anders werken. De stress is groot en je hebt nauwelijks de tijd om je werkelijk met de mens achter de

patiënt bezig te houden. Alles moet snel". Uit haar werkzaamheden heeft zij ruime ervaring met de zorg rondom mensen in hun laatste levensfase, zoals het in kaart brengen van de gehele situatie. In het hospice is dat in feite precies hetzelfde. Ze schrijft de verpleegplannen, zodat de zorg goed kan verlopen. Dat is heel belangrijk. Zeker in de laatste fase, omdat

de situatie snel kan veranderen: mensen kunnen ineens veel meer pijn krijgen en hier moet de zorg op aangepast worden. Uiteraard gaat dit allemaal in overleg met de eigen huisarts of de hospice arts, Ruben van Coevorden". Schuurman vindt het heerlijk om in het hospice te werken. Allereerst is in de bouw overal rekening mee gehouden: de kamers zijn ruim, de bedden kunnen overal naar toe gereden worden, alle hulpmiddelen zijn aanwezig. Het werken met de vrijwilligers was eerst even wennen. Maar nu "weet ik" zegt zij, "dat wat voor mij routine is, dat voor een vrijwilliger nog niet zo hoeft te zijn. Ik schrijf dus nu alles heel duidelijk op en geef puntsgewijs aan wat voor de overdracht belangrijk is te weten. Nu, al na vier maanden, merk ik dat alles eigenlijk heel goed verloopt. Het is echt belangrijk", voegt zij eraan toe, "dat de vrijwilligers na de basiscursus, die overigens prima is, goed geschoold blijven en regelmatig naar cursussen gaan". Op de vraag hoe zij het vindt in een joods hospice te werken zegt zij zich eigenlijk pas nu te realiseren hoeveel impact de Tweede Wereldoorlog heeft gehad: "Je weet wel wat er ongeveer gebeurd is, maar dat het mensen zo enorm beschadigd heeft, realiseer je je niet". Het hospice straalt een heel goede sfeer uit. "Je hebt niet het idee dat je in een instelling bent, het is een bijna-thuis huis, zoals jullie dat ook in jullie brochure schrijven. Ik vind het heerlijk om er te werken. Ik vind het heel erg belangrijk dat er tijdens de verpleegkundige zorg rust is voor de bewoner. Samen met Ruben, de hospice arts en Sasja, de directeur, de coördinatoren, mijn collega's uit de wijk en niet te vergeten alle vrijwilligers zorg ik voor een zo optimaal mogelijke zorg voor de bewoners in het hospice."

Laat je raken

Wereldwijd zal op zaterdag 6 oktober 2007 voor de 3e maal de Internationale Dag van de Palliatieve Zorg worden georganiseerd. Deze dag wordt World Hospice & Palliatieve Care Day genoemd.

Duizenden mensen over de gehele wereld zullen allerlei evenementen organiseren om aan deze wereldwijde dag aandacht te besteden. Rond deze datum zullen vrijwilligers van ons hospice op diverse plaatsen in Amsterdam en Amstelveen rond winkelcentra met informatie staan over het Joods hospice.

Giften per notariële akte

Het Joods Hospice Immanuel is qua exploitatie vrijwel geheel afhankelijk van donaties. Zekerheid op de lange termijn is van groot belang. U kunt ons hierbij helpen door een jaarlijkse donatie per notariële akte te schenken. Een dergelijke schenking kan gunstig zijn voor uw belastingaftrek. Onze notaris kan u hierover uitgebreid informeren.

U kunt contact opnemen met de penningmeester van de Stichting Vrienden van het Joods Hospice Immanuel: Max Arpels Lezer, tel. 06-21296881.

Vrienden zoeken vrienden

Bent u al vriend?

Zoek dan een nieuwe vriend(in) voor ons! Bel naar tel. 06-25252884 of mail naam en adresgegevens naar: info@joodshospiceimmanuel.nl

Direct uw gift overmaken kan ook: Rekeningnummer 45.54.44.277 t.n.v. Stichting Vrienden van het Joods Hospice Immanuel te Edam.

Op zoek naar vrijwilligers

Wij zoeken nog steeds gemotiveerde mensen, joods en niet-joods, die na het volgen van een cursus, zich als vrijwilliger in willen zetten rond het bed of voor andere werkzaamheden. Andere werkzaamheden zijn o.a.: schoonmaakwerkzaamheden en boodschappen doen.

Voor meer informatie kunt u onze website raadplegen of bellen naar Nannette Blitz-Verdooner (tel. 020-4420676), coördinator vrijwilligers.



De opening

Staatssecretaris van VWS, Jet Bussemaker, opende op 15 mei jl. het JHI.

Zij feliciteerde de initiatiefnemers en zei dat het joods hospice niet alleen een nieuwe, maar ook een welkome loot is aan de stam van Joodse zorgvoorzieningen.