

Jaargang 12 - nummer 16 - april 2019



Bewoners laten elkaar foto's zien van een uitje met de wensambulance. Dit keer was het een uitje.... waar de bewoner opgewacht werd met doedelzakken.

Vanuit het hospice

Centraal in ons hospice staat het bieden van levensondersteuning, het leven vieren. Doodgaan duurt maar heel even, en het leven – hoe kort soms ook nog – wat langer. Onze bewoners en hun geliefden ervaren bij ons het leven weer, terwijl dit thuis of in het ziekenhuis stilstond, verlamd door vaak kille zinnen als 'we kunnen niets meer voor u doen'.

De bekende tv-persoonlijkheid **Chazia Mourali** heeft vorig jaar een ontroerend boek geschreven "Het einde voor beginners" dat gaat over de tijd van haar moeder in ons hospice. *"Het probleem is dat je steeds minder dromen hebt, en steeds meer herinneringen. In Immanuel weten ze dat allang.....Het hospice is geen wachtkamer voor de dood, ze stoppen je niet weg met alleen maar herinneringen. Het eerste wat Irit doet is mama haar toekomst teruggeven. Ja, hij is kort. Maar, hoe verdrietig dat ook is, mama heeft in elk geval voor het eerst overzicht, na al die tijd van zweven in het luchtledige en tasten in het duister. Nu krijgen mama en ik nog een fantastische kans iets te ondernemen wat voor altijd mijn laatste herinnering aan haar zal zijn. Waar ik, na alle maanden van pijn en angst, naar hunker."*

Geen sterfhuis maar leven in de brouwerij. Op de foto boven zitten twee bewoners kameraadschappelijk naar foto's te kijken, voor de een zijn het mooie herinneringen aan een dagje weg met de Wensambulance, voor de ander is het nog toekomstmuziek. Ook hij wil een dag weg met zijn kinderen! Hoe mooi is het als bewoners elkaar weten te ontmoeten in een hospice! Zelfs

in deze laatste kwetsbare levensfase zijn mensen in staat er voor de ander te zijn. Druist dit niet in tegen het imago dat zieken alleen nog maar met zichzelf bezig zijn?

Op onze website staat een filmpje gemaakt door **Ezra Meijer** waar u een mooie impressie krijgt van de sfeer in ons huis.

Inderdaad...soms is het heftig omdat er plotseling drie bewoners op één dag overlijden en er voor elke bewoner een bijzonder kaarsje 25 uur lang brandt (*neer nesjama*) in de hal van het hospice.

Dan zorgen we goed voor elkaar: bewoners, familie, medewerkers en vrijwilligers. De tijd verstilt dan even. Dankbaarheid is voelbaar naast de pijn en het verdriet.



Tijdens de jaarlijkse Chanoeka bijeenkomst op de Dam in Amsterdam ontving burgemeester Femke Halsema onze Hebreeuwse Chocoladeletter Chai, gemaakt door Roland Vos Catering & Events. Ook in 2018 was er vraag naar dit unieke Joods Nederlandse cadeautje en verkocht het hospice 1350 letters. De letter werd zowel in Nederland als daarbuiten verkocht en verzonden met hulp van vrijwilligers Simone Koopman en Danny Klooster.

Het afgelopen jaar werd er ook een en ander vernieuwd: de keukens, waardoor er ook rommel en onrust onstond. De woonkamer en kookgelegenheid verhuisden tijdelijk naar een andere plek in huis. Het was behelpen maar iedereen had er begrip voor en hielp mee. Met Chanoeka hebben we de schitterende keukens in gebruik genomen. Daarnaast is er in het hele pand LED verlichting! Met dank aan alle vrijwilligers, bedrijven en sponsoren die dit mogelijk maakten. U bent altijd welkom om een bezoek te brengen aan ons mooie hospice.

Chag Pesach Sameach, Goede Pasen gewenst!

Sasja Martel, *directeur*

Whisky en een sigaar

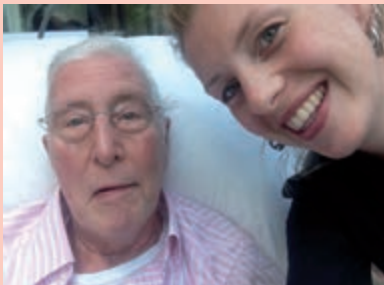
Ik mis mijn vader nog elke dag. De gesprekken, de (flauwe) grapjes en de betekenisvolle blikken die we uit konden wisselen. In die laatste fase waren het vooral onze ogen waar we mee communiceerde, maar voor ons was dat genoeg. Iedereen kon zien wanneer mijn vader genoot, zijn ogen lichtten op en er verscheen een grijns op zijn gezicht. Tijdens zijn verblijf in het hospice heeft hij, volgens mij, vaak genoten. Een van de meest waardevolle herinneringen aan deze periode is onze dag op pad met de Wensambulance.



Mijn vader heeft ooit tegen mijn moeder gezegd: 'als ik weet dat ik ziek ben en doodga dan heb ik genoeg aan een glas whisky en een sigaar'. Wij bedachten dat het een mooi afscheid zou zijn als hij dit aan de rand van de zee kon doen omdat hij graag op het water was.

Met een fles whisky en een sigaar reden we naar Zandvoort. De vrijwilligers van de Wensambulance en de reddingsbrigade hebben mijn vader in een speciale rolstoel

overgeplaatst waardoor we met hem naar de zee konden rijden. Mijn vader was in bijna alle handelingen afhankelijk van anderen, maar toen hij de whisky in het glas rook en ik hem de sigaar gaf zagen wij hoe hij nog precies wist wat hij hiermee moest doen. Het werden die middag twee glazen whisky en een halve sigaar aan de vloedlijn van de woeste Noordzee. Of hij op dit moment ook wist dat dit zijn laatste wens was weet ik niet, genoten heeft hij wel.



Ik ben dankbaar voor alle goede zorgen en herinneringen die jullie ons hebben gegeven in de laatste maanden van mijn vaders leven.

Rosali Moor

Marco de Groot z"l

Op 15 november j.l. overleed een van de oprichters van ons hospice. Hij was al lange tijd ziek maar bleef tot het einde toe actief betrokken bij het huis.



Marco zei op mijn vraag mee te willen werken aan het opzetten van een Joods hospice volmondig en met hart en ziel JA, terwijl hij niet eens precies wist waaraan hij zich verbond. Maar hij wist aan wie hij zich verbond! Dat typeerde de mens Marco. Op zijn jiddisch gezegd: hij was een mensch... die uitging van vertrouwen.

Marco was vanaf dag 1 tot aan zijn overlijden de penningmeester. Eerst van de Stichting

Joods Hospice, later van de Stichting Vrienden Joods Hospice. Het was Marco die de naam Immanuel bedacht. Een naam goed uitspreekbaar voor iedereen. En een naam die zeer goed paste bij de visie van het hospice: de Allerhoogste zou met ons zijn, omdat we Hem zouden helpen door onze zorg voor de zeer kwetsbare mens in de laatste levensfase.

Marco durfde het aan samen met ons vanuit het niets een hospice op te zetten... met eigen inleg van geld begonnen we te bouwen en met resultaat: er staat sinds 15 mei 2007 een geweldig mooi huis aan de Amstelveenseweg in Amsterdam. Het eerste en enige Joodse hospice waar terminale zorg met nesjomme wordt gegeven. Mede door de visie en het lef van Marco werd het pand ons eigendom, en daarmee werd onze toekomst gewaarborgd.

Marco was de stabiele factor temidden van alle bestuurders die sinds 2003 kwamen en gingen. Hij was een baken van rust voor ons allen, dat we enorm gaan missen. Mede door zijn inzet voor dit unieke huis werd hij in 2014 Koninklijk geridderd!

De recente plannen voor een tweede Joods hospice waar terminaal zieke mensen die ook dementerend zijn de juiste zorg zullen ontvangen omarmde Marco volledig. Het was in de periode dat hij zelf diverse malen in het ziekenhuis lag en revalideerde. Toch steunde hij ons en schreef de begroting voor dit tweede huis en ging er vanuit dat hij de opening hiervan zou meemaken. Helaas is hem dit niet gegund. Zijn naam is voor altijd aan ons hospice verbonden en staat gegrift in de muur van onze hal. We zullen nooit vergeten wie hij was en wat hij voor ons allen heeft betekend.

Moge zijn ziel gebundeld worden in de bundel van het Eeuwig Leven
Sasja Martel

Eindelijk zijn de nieuwe keukens klaar...



Het interieur team Agnes Klusoczki en Rosa Santana blij en trots....

De keukens van het hospice waren echt toe aan vernieuwing. In de loop der jaren werd er meer en meer gekookt en kwamen we ruimte tekort. Te weinig koel- en vriesruimtes, aanrechten konden ook wel langer en zo groeide de droom van nieuwe keukens. Ter gelegenheid van ons 10 jarig bestaan werden allerlei acties georganiseerd met als doel: het vernieuwen van de keukens. Het kookboekje *Koken met Nesjomme* kwam uit en werd door veel bedrijven en particulieren gesponsord. Fondsen als Het OranjeFonds, Monuta Helpt, Roparun steunden ons enorm. Met hulp van iedereen kwam het geld er en ook het ontwerp van de keukens! Oktober j.l. werd begonnen met de sloop en in december konden we de nieuwe keukens in gebruik nemen. Het is nog even zoeken waar alles staat... maar zowel de kookvrijwilligers als alle anderen zijn dolblij en kunnen alles bereiden wat de bewoners wensen.



Workshop Massage van handen en voeten...

Op 8 maart werd Internationale Vrouwendag ook in het hospice gevierd! Onder leiding van verpleegkundigen Sylvia en Astrid leerden vrijwilligers hoe je voeten en handen kunt masseren. Het is relatief makkelijk en iedereen kan het! Bewoners genieten tijdens deze behandeling van een betere kwaliteit van leven.



Oefening baart kunst

Tijdens de landelijk erkende basis cursus die iedere vrijwilliger volgt leert men o.a. een aantal verpleegtechnische handelingen. Daarnaast leert men over palliatieve terminale zorg: wat het is om terminaal ziek te zijn, wat het betekent voor de familie die vaak lange periode moet zorgen en vaak uitgeput en overbelast in het hospice meekomt met de bewoner. Ook leren de vrijwilligers wat samenwerken betekent, goed te luisteren, en vooral om jezelf tijdens de diensten even "opzij te zetten", zodat je geheel ten dienste staat aan de bewoners en diens familie.

Schrik niet! Deze marechassees kwamen op bezoek bij hun moeder, die in het hospice werkt. De vrijwilligster wist het echter niet en moest even overleggen of ze de deur wel zou opendoen. Regelmatig wordt iedereen die in het hospice werkt erop gewezen om met beleid de voordeur open te doen. Ook dat hoort bij het vrijwilligerswerk. Daarnaast is men alert op wat te doen bij brand of andere calamiteiten. Veiligheid voor iedereen in het hospice heeft grote prioriteit.



Vrijwilliger Henk (met rood schort voor) die met hulp van Jacqueline (met rood schort voor) 2x per week verse maaltijden kookt voor de bewoners legt aan de groep nieuwe vrijwilligers uit hoe de maaltijden het beste kunnen worden opgewarmd zodat de kwaliteit niet verloren gaat. Dat gaat volgens de regeneer methode waarbij het eten langzaam opgewarmd wordt.



Misjpoke Open organiseert jaarlijks een golftoernooi voor familie en vrienden. Het hospice ontving, uit handen van organisator Robby Lobatto, opnieuw een abonnement op een landelijk ochtendblad. Deze wordt met veel plezier gelezen door bewoners, familieleden en vrijwilligers.



BRIDGEDRIVE 2019 V.I.n.r. Sasja Martel, Anneke Hopp, Ina Groenteman en Betty Prins. Anneke Hopp en Betty Prins zijn de winnaars van de 9de bridgedrive, georganiseerd door Ina Groenteman ten behoeve van het hospice. Henk Duursema was de brideleider. Vrijwilligers van het hospice maakten traditiegetrouw vrijwel alle hapjes, die ook geheel opgingen. De dames mogen de Ina Groenteman Bokaal een jaar houden. De opbrengst van het bridgen was dit jaar €3500.



Ook Jeroen Krabbé was blij met de Hebreeuwse chocoladeletter Chai.

Maccabi Cycling Club



Zondag 24 maart sloot de Maccabi Cycling Club het seizoen af met een spinning marathon! 3 uur lang fietste men zweetend en zweogend, en dat allemaal om zoveel mogelijk geld op te halen voor het hospice. Het spinnen haalde bijna € 1500 op dat bedoeld is om zonwering te kopen voor de bewonerskamers op de eerste verdieping van het hospice. Met dank aan Peter Eislin en zijn team!

Hoe kunt u aan het Joods Hospice Immanuel schenken?

Een gift zelf overmaken

U kunt zelf een gift overmaken aan het hospice.

Gift via een automatische incasso

Door het hospice te machtigen voor uw gift ondersteunt u structureel ons werk. U kunt kiezen voor een eenmalige gift, een machtiging per maand, kwartaal of jaar. Wij sturen u graag een machtiging toe. Uiteraard kunt u de machtiging op elk moment stopzetten.

Via uw testament

U kunt geld nalaten aan het Joods Hospice via uw testament. Uw nalatenschap komt geheel ten goede aan het hospice, omdat wij als goed doel (ANBI) geen erfbelasting (voorheen successierechten) hoeven te betalen.

Schenken met optimaal belastingvoordeel – overeenkomst periodieke gift.

Vanaf 1 januari 2014 is het niet meer nodig een notaris in te schakelen om een periodieke gift vast te leggen.

Met een periodieke schenking verplicht u zich om minstens vijf jaar achter elkaar een vast bedrag (de hoogte maakt niet uit) te schenken. De verplichting stopt als u als schenker tijdens deze periode zou komen te overlijden. De schenking is volledig aftrekbaar!

Voortaan kunt u zelf een overeenkomst periodieke gift downloaden van de site van de belastingdienst. U vult de overeenkomst in, stuurt het ons op en wij vullen de ontbrekende gegevens op het formulier aan en sturen het u terug.

Zowel u als wij horen een kopie van de overeenkomst te bewaren voor het geval de Belastingdienst hierom vraagt. Om de gift aftrekbaar te laten zijn, moet u de periodieke gift jaarlijks verantwoorden in uw aangifte inkomstenbelasting. Uiteraard helpen wij u graag! Wij kunnen het formulier toesturen en ondersteunen met het invullen. Afhankelijk van uw inkomen kunt u tot maximaal 52% van uw gift terug krijgen.

Heeft u iets te vieren en weet u geen cadeau omdat u alles al heeft?

Geef het hospice uw cadeau! Organiseert u binnenkort een feest zoals een jubileum, verjaardag of bruiloft en draagt u het Joods Hospice een warm hart toe? U kunt een bijdrage vragen voor het hospice. Wij hebben een mooi certificaat dat wij u kunnen sturen. Een origineel manier van uw verjaardag vieren: briden voor het hospice.

Wilt u iets concreets schenken?

Het hospice is deels afhankelijk van donaties, maar er zijn ook bedrijven of particulieren die ons steunen middels het leveren van bloemen of levensmiddelen. In overleg met ons hoort u over alle mogelijkheden.

Meer informatie over schenken aan het hospice kunt u krijgen bij Sasja Martel. Tel. 020-4420676 of Vrienden@joodshospiceimmanuel.nl

Colofon

Stichting Joods Hospice Immanuel

Amstelveenseweg 665

1081 JD Amsterdam

T (020) 4420676

E info@joodshospiceimmanuel.nl

www.joodshospiceimmanuel.nl

Stichting Vrienden Joods Hospice Immanuel

Amstelveenseweg 665

1081 JD Amsterdam

Info: 020-4420676

Donaties: NL59ABNA0455444277

Als u een gift overmaakt dan svp bij de omschrijving uw postcode en huisnummer vermelden. De bank vermeldt uw adres niet meer.

Bestuur Joods Hospice Immanuel

Samu de Leeuw (voorzitter)

Erik Meijer (penningmeester)

Maurits Jan Vink (lid)

Bestuur Vrienden Joods Hospice Immanuel

Bram Haas (voorzitter)

Philip Menco (penningmeester)

Samu de Leeuw (lid)

Directie en staf

Sasja Martel (directeur)

Ruben van Coevorden

(hospicearts/medisch adviseur)

Cylla Friedberg (hospicearts)

Dana Terzic (hospicearts)

Debora Walg (coördinator)

Irit Suissa (coördinator/ fondsenwerving)

Malka Soesman (coördinator)

Redactie

Samu de Leeuw, Sasja Martel

Fotografie

Bram Haas, Rosali Moor, Sasja Martel,

Irit Suissa, Malka Soesman, Dirk Spits

Grafische vormgeving

Luna 3, Utrecht

Druk

Grafische Industrie de Marne

Deze Nieuwsbrief werd gesponsord. Wilt u ook een Nieuwsbrief sponsoren? Neem dan contact met ons op.