# NIEUWSBRIEF

Joods Hospice IMMANUEL

Jaargang 9 - nummer 10 - augustus 2014

Bewoner met zijn familie....

# Vanuit het hospice

**Utreft in deze Nieuwsbrief een fotocollage aan van de viering van ons 7 jarig bestaan op 15 mei jl**. We deden dit op gepaste wijze met allen die in het hospice werken of er actief bij betrokken zijn. Zoals elk voorgaand jaar hingen er natuurlijk slingers. Want we stellen het leven centraal en dat betekent ook dat we heuglijke momenten echt vieren. Theatermaker Nicoline van de Beek liet in haar solovoorstelling *Theater van de laatste dagen* op ingetogen wijze de zorg voor terminaal zieke patiënten zien. Ze wil met haar show de vrijwilligers en alle anderen die werkzaam zijn in de palliatief terminale zorg een hart onder de riem steken en ze laten voelen dat je niet alles hoeft te weten, maar dat je alles kunt leren op het moment dat je **als mens je hart laat spreken**. Het was theater met een lach en een traan. De avond werd afgesloten met een toast, een LeChajim op het leven dat ons allen zo dierbaar is.

## Kom in Beweging voor het hospice

**Zondag 14 september**

**zie pag. 3**

Ook in het hospice ervaren wij de veranderingen in de zorg. Mensen moeten langer thuis blijven en zijn nog meer afhankelijk van hun familie en vriendenkring. Onze participatiemaatschappij gaat ervan uit dat je familie hebt, die zonodig mantelzorg dient te verlenen. Natuurlijk is het een gezond en essentieel uitgangspunt, dat je voor elkaar dient te zorgen. In goede maar vooral ook in slechte tijden.
Ons hospice is opgericht in het bijzonder voor een heel specifieke doelgroep, namelijk voor al die mensen die de Holocaust hebben overleefd maar vaak weinig of geen familie meer hebben om op terug te vallen.
Als zij terminaal ziek worden en nog thuis wonen is er te weinig zorg en aandacht. Op het moment dat het thuis niet meer gaat worden wij vaak door een huisarts of wijkverpleegkundige gebeld. In het hospice ervaren juist deze mensen de vertrouwdheid van dingen… als de kibbezoep of de viskoekjes, de Sjabbat) en ook krijgt men professionele zorg. Maar vooral het feit niet meer alleen te zijn… en niet in eenzaamheid te hoeven sterven schept rust en vertrouwen. **Een Joods hospice… hoe zo? Is dat wel nodig?** Die vraag kunnen we met een volmondig ja beantwoorden. Het komt regelmatig voor dat bewoners hun Joodse achtergrond onbewust of bewust zo diep verstopt hebben, dat pas in het hospice hun ware identiteit naar boven komt. Mogelijk komt dat door de vertrouwde sfeer in ons huis. Thuiskomen noemen we dit. Daar doen we het voor met ons allen. De vrijwilligers, het verpleegkundig team van Amstelring, de hospicearts en coördinatoren. Het kan alleen met steun van u. Mogen we hierop blijven rekenen?
**Ik wens u alvast een goed, veilig, vredig en gezond Nieuwjaar 5775!**

Sasja Martel, *directeur*

### Hebreeuwse Chocoladeletter Chai

**Ook dit jaar kunt u de Hebreeuwse chocoladeletter Chai bestellen voor €10 per stuk. De letter is kosjer, verkrijgbaar in melk en puur, heeft een hoog chocolagehalte en u steunt ons hospice ermee. Bovendien zit de letter in een mooie geschenkverpakking! Een origineel cadeau voor de Sint of Chanoeka. Vanaf 1 december kunt u de bestelde letter(s) na afspraak ophalen.**
**Bestellen: chocoladeletterchai@gmail.com**
**U krijgt per mail alle informatie over uw bestelling. Indien u liever per telefoon bestelt: 020-4420676.**

# Marco de Groot - Ridder in de Orde van Oranje Nassau

Op 25 april jl. werd Marco de Groot door burgemeester Van Beek van de gemeente Edam-Volendam benoemd tot Ridder in de Orde van Oranje Nassau. Marco de Groot is medeoprichter en bestuurder van het Joods Hospice Immanuel alsmede van de bijbehorende Vriendenstichting. Hij is daarnaast vrijwilliger bij het Landelijk Steunpunt Gastsprekers WO-II-Heden en actief als penningmeester van het Studiecentrum voor Jodendom, lid van de Financiële ledencommissie van de Liberaal Joodse Gemeente Amsterdam en als vrijwilliger bij het Joods Historisch Museum en de Hollandse Schouwburg. Het familieverhaal van Marco de Groot, tijdens en na WO-II heeft hij beschreven in zijn boek 'Oorlogswees'. Tevens was hij medeaanklager in het Demjanjuk-proces.

# 7 jarig bestaan Joods Hospice Immanuel

**Op 15 mei 2014 was het 7 jaar geleden dat Joods Hospice Immanuel geopend werd.**
**In plaats van de hoogwaardige *nesjomme* voor de bewoners, ging de aandacht deze avond uit naar hoogwaardige *nesjomme* voor de medewerkers. Vrijwilligers, medewerkers, bestuursleden en ex-bestuursleden vierden dit hoogtepunt. Toespraken van bestuursvoorzitter Samu de Leeuw en directeur Sasja Martel, een verrassend leuk filmpje over 7 jaar hospice en een boeiend optreden van Nicoline van de Beek vulden de avond die omlijst werd met drankjes en heerlijke, zelfgemaakte hapjes.**

# 11 oktober 2014 Internationale Dag van de Palliatieve Zorg - Van betekenis tot het einde

**De Internationale Dag van de Palliatieve Zorg (IDPZ) is dit jaar op zaterdag 11 oktober. Het is voor de 10e maal dat Nederland hieraan mee doet. Het internationale thema is: Who Cares? We do! In Nederland is het thema: Van betekenis tot het einde.**

**Kwetsbaarheid en dood horen bij het leven van iedereen, oud én jong. Toch denken veel mensen daar pas over na wanneer ze ziek zijn en niet meer beter kunnen worden. Of wanneer een dierbare van hen ziek is en zal gaan sterven. Dat is jammer, want wanneer mensen eerder nadenken over hun eindigheid en de keuzes die ze willen maken, geeft dat rust in de stervensfase.**
**Daarom als thema dit jaar 'Van betekenis tot het einde'. Mede om te bereiken dat mensen tijdig en vaker nadenken over het levenseinde en hun wensen daaromheen. En, dat ze deze bespreken met hun naasten en/of zorgverleners. Het thema draait echter niet alleen om patiënten en hun naasten. Ook zorgverleners willen graag van betekenis zijn, zeker in de palliatieve zorg. En, hoe open is onze samenleving over kwetsbaarheid, ziekte, het levenseinde en sterven? Hoeveel ruimte krijgen we om onze ideeën en wensen te uiten en te verwezenlijken?**

## Wat betekent IBAN voor u en voor ons?

**Vanaf 1 augustus 2014 kunt u alleen nog het IBAN rekeningnummer gebruiken voor overschrijvingen en incasso's in euro's binnen Nederland en Europa. Wij wijzen daarom onze vaste donateurs, sponsors en andere gulle gevers er nog eens op dat de rekening van de Stichting Vrienden Joods Hospice Immanuel is: NL59 ABNA 045 54 44 27 7**

# Burgemeester Van der Laan bezoekt hospice

**Er was geen mooier moment te bedenken voor een bezoek dan de dag waarop het hospice 7 jaar bestond. De druk bezette burgervader nam alle tijd en rust om geïnteresseerd naar bestuursleden, directie, arts, coördinatoren, verpleegkundigen en vrijwilligers te luisteren. Ook tijdens een rondleiding door het hospice nam Van der Laan de tijd om met bewoners en hun familieleden te praten. Het was een bijzonder hoogtepunt en zoals een van de aanwezige familieleden het kernachtig uitdrukte "hoe vaak krijg je de kans om zo rustig en uitgebreid met de burgemeester te praten?". De bewoner zei na afloop van het gesprek: "ook dit is kwaliteit van leven."**

# Kom in Beweging voor het hospice

**Wanneer:** Zondag 14 september is de jaarlijkse Kom in Beweging Dag.
**Tijd:** Van 9:30 – 10:15 uur. Inschrijving en betaling bij hospice.
10: 30 uur. Warming-up voor alle deelnemers.
*Wilma Mateboer zal de warming-up verzorgen voor alle deelnemers aan de Kom In Beweging dag. Wilma is mede-oprichter en mede-eigenaar van AllSports Amstelveen, het meest toonaangevende Sport- en Fitnesscentrum van Nederland!*
**Locatie:** Amsterdamse Bos
**Wat:** Wandelen (diverse routes/afstanden)
Run van 5/10 km om de Bosbaan heen.
Speciaal voor kinderen vanaf 5 jaar is er een loop met aangepaste afstanden.
**Kosten:** Wandelen/Run € 18 pp. Kidsrun € 5,--
**Opgave:** Noodzakelijk en via onze website.

Betaling gaarne vooraf naar rek.no NL59ABNA045.54.44.27
o.v.v. activiteit, aantal personen, mailadres.

## Bne Akiwa jongeren aktief in hospice

Jongeren van de Joodse jeugdbeweging Bne Akiva bakten heerlijke cake en hielpen een paar uur in het hospice. Dit in het kader van de Chesed week. Chesed betekent verbondenheid, en hiermee wordt aangeduid dat men zich actief dient in te zetten voor zijn naaste.

## Kunstveiling ten bate van hospice

Er zijn van die dagen dat het niet echt mee zit. 25 mei 2014 was er duidelijk zo één.
Een van de eerste mooie, warme dagen in ons land, veel Joodse activiteiten in en rondom Amsterdam. Kortom slechts een beperkt aantal, gelukkig wel gemotiveerde, bezoekers vulden op zondagmiddag 25 mei het warme zaaltje bij De Veranda voor de jaarlijks kunstveiling van het hospice. Onder leiding van fondsenwerver Irit Suissa hadden de bestuurders Raymond Schloss, Margreet Shabi en Marion van Geuns een fraaie collectie van binnen- en buitenlandse kunstenaars bij elkaar gebracht om geveild te worden door veilingmeester Jan Wolter van den Berg. Deze veiling bracht, ondanks de beperkte opkomst, een fraai bedrag op (ruim € 4.000,-- ).

## Veiling kunstvoorwerpen via Facebook en website

Wij beschikken over een aantal kunstvoorwerpen die wij op een bijzondere wijze ter verkoop aan mogen bieden. Daarom zullen wij regelmatig op onze website en ook via onze Facebook-pagina een kunstwerk te koop aanbieden. Belangstellenden kunnen hierop een bod uitbrengen en de hoogste bieder wordt de eigenaar van dit kunstwerk. De opbrengst van deze digitale veiling komt geheel ten goede aan het hospice.
U kunt het te veilen kunstwerk ook vinden op onze Facebookpagina.

Het schilderij dat nu geveild wordt is van de joodse schilder Sadun. Grootte: 1.20 x 0.85 cm
Geïnteresseerden kunnen het schilderij ook bekijken in het hospice - alleen op afspraak!
Breng een bod uit (vanaf € 200 en help ons hospice!)

## David Dresden nieuw bestuurslid Stichting Vrienden

**Sinds kort is David Dresden (37 jaar en woonachtig in Amstelveen) bestuurslid van de Stichting Vrienden Joods Hospice Immanuel. Getrouwd, zoals hij zelf zegt, met de liefde van zijn leven (Chawa) en de meer dan trotse vader van een hele knappe dochter Yentl. Tijdens en na zijn studie Rechten aan de Vrije Universiteit te Amsterdam, heeft hij enige tijd gewerkt bij een Amsterdams advocatenkantoor en bij het Ministerie van Justitie. Op dit moment is hij als jurist al ruim zeven jaar werkzaam bij een grote internationale verzekeraar.**

**Opnieuw heeft een zeer gemotiveerde en enthousiaste groep vrijwilligers de basiscursus palliatieve terminale zorg afgerond. Zij mogen nu zelfstandig werken in het hospice en wij wensen ook hen veel succes met dit mooie werk. Wij zijn altijd op zoek naar gemotiveerde vrijwilligers van 18 – 80 jaar. Kom eens langs voor een vrijblijvend gesprek of loop een keer mee!**

## Stageplaats

**De registratiecommissie Geneeskundig Specialisten (RGS) heeft het hospice erkend als stageplek. Bestuur en directie zijn hier heel trots op omdat kennisoverdracht hoog in het vaandel van het hospice staat. Hospicearts Ruben van Coevorden is een expert op het gebied van levenseindezorg en hij wil graag zijn kennis delen.**
**Aleta Zwitser (32 jaar oud) loopt tot december stage in het hospice voor haar opleiding tot specialist ouderengeneeskunde. Zij heeft in Nijmegen gestudeerd. De palliatieve zorg heeft haar bijzondere aandacht. Het hospice biedt haar de mogelijkheid om veel te leren over het begeleiden van terminaal zieke patiënten. Zij wil uiteindelijk graag als specialist ouderengeneeskunde in een verpleeghuis werken en in de eerstelijnszorg in samenwerking met de huisartsen.**

# Hoe kunt u aan het Joods Hospice Immanuel schenken?

**Een gift zelf overmaken**
U kunt zelf een gift overmaken aan het hospice.

**Gift via een automatische incasso**
Door het Joods Hospice Immanuel te machtigen voor uw gift ondersteunt u structureel ons werk. U kunt kiezen voor een eenmalige gift, een machtiging per maand, kwartaal of jaar. Wij sturen u graag een machtigingsformulier toe. Uiteraard kunt u de machtiging op elk moment stopzetten.

**Via uw testament**
U kunt geld nalaten aan het Joods Hospice via uw testament. Uw nalatenschap komt geheel ten goede aan het hospice, omdat wij als goed doel (ANBI) geen erfbelasting (voorheen successierechten) hoeven te betalen.

**Schenken met optimaal belastingvoordeel – overeenkomst periodieke gift.**
Vanaf 1 januari 2014 is het niet meer nodig een notaris in te schakelen om een periodieke gift vast te leggen.

*Met een periodieke schenking verplicht u zich om minstens vijf jaar achter elkaar een vast bedrag (de hoogte maakt niet uit) te schenken. De verplichting stopt als u als schenker tijdens deze periode zou komen te overlijden. De schenking is volledig aftrekbaar!*

Voortaan kunt u zelf een *overeenkomst periodieke gift* downloaden van de site van de belastingdienst. U vult de overeenkomst in, stuurt het ons op en wij vullen de ontbrekende gegevens op het formulier aan en sturen het u terug.
Zowel u als wij horen een kopie van de overeenkomst te bewaren voor het geval de Belastingdienst hierom vraagt. Om de gift aftrekbaar te laten zijn, moet u de periodieke gift jaarlijks verantwoorden in uw aangifte inkomstenbelasting.
Uiteraard helpen wij u graag! Wij kunnen het formulier toesturen en ondersteunen met het invullen. Afhankelijk van uw inkomen kunt u tot maximaal 52% van uw gift terug krijgen.

**Heeft u iets te vieren en weet u geen cadeau omdat u alles al heeft?**
Geef het hospice uw cadeau! Organiseert u binnenkort een feest zoals een jubileum, verjaardag of bruiloft en draagt u het Joods Hospice een warm hart toe? U kunt een bijdrage vragen voor het hospice. Wij hebben een mooi certificaat dat wij u kunnen sturen.

**Wilt u iets concreets schenken?**
Het hospice is voor een heel groot deel afhankelijk van donaties, maar er zijn ook bedrijven of particulieren die ons steunen middels het leveren van warme maaltijden of bloemen, levensmiddelen zoals koffie, thee of fruit. Overleg met ons over de mogelijkheden die daarvoor zijn.

**Meer informatie over schenken aan het hospice kunt u krijgen bij Marco de Groot, penningmeester Stichting Vrienden Joods Hospice Immanuel of bij Sasja Martel, directeur van het hospice. Tel. 020-4420676 of Vrienden@joodshospiceimmanuel.nl.**

**Deze Nieuwsbrief werd gesponsord. Wilt u ook een Nieuwsbrief sponsoren? Neem dan contact met ons op.**


## Colofon

**Stichting Joods Hospice Immanuel**
Amstelveenseweg 665
1081 JD Amsterdam
T (020) 4420676
E info@joodshospiceimmanuel.nl
www.joodshospiceimmanuel.nl

**Stichting Vrienden Joods Hospice Immanuel**
Amstelveenseweg 665
1081 JD Amsterdam
Info: 020-4420676
Donaties: ABNAMRO NL59ABNA0455444277
*Als u een gift overmaakt dan svp bij de omschrijving uw postcode en huisnummer vermelden. De bank vermeldt het namelijk niet meer.*

**Bestuur Joods Hospice Immanuel**
Samu de Leeuw *(voorzitter)*
Dennis Leib *(penningmeester)*
Margreet Shabi *(lid)*
Marion van Geuns *(lid)*

**Bestuur Vrienden Joods Hospice Immanuel**
Bram Haas *(interim voorzitter)*
Margreet Shabi *(secretaris)*
Marco de Groot *(penningmeester)*
Marion van Geuns *(lid)*
David Dresden *(lid)*

**Directie en staf**
Sasja Martel *(directeur)*
Ruben van Coevorden *(hospicearts/medisch adviseur)*
Nannette Blitz-Verdooner *(coördinator vrijwilligers)*
Debora Walg *(coördinator vrijwilligers)*
Irit Suissa *(coördinator vrijwilligers/ fondsenwerving)*
Jansje Stodel *(donateursadministratie)*
Emma Linssen *(donateursadministratie)*

**Redactie**
Margreet Shabi, Jansje Stodel, Samu de Leeuw, Sasja Martel

**Fotografie**
Nannette Blitz, Debora Walg, Sasja Martel, Agnes Klusoczki e.a.

**Grafische vormgeving**
Luna 3, Utrecht

**Druk**
Grafische Industrie de Marne