



Lunch in het hospice op een willekeurige dag.

Vanuit het hospice

In het hospice zijn we druk bezig met de voorbereidingen voor Pesach (Joods Pasen) wanneer Joden de uittocht uit Egypte vieren, op weg naar de vrijheid. Wat is vrijheid? Hier in het



Met financiële steun van o.a. Maror zijn er 7 nieuwe zorgbedden aangeschaft.

hospice kan vrijheid betekenen vrij zijn van pijn, angst, onzekerheid; soms zelfs vrij zijn van het leven, omdat het ondraaglijk is. Bewoners met een joodse achtergrond kunnen zich in het hospice vrij gaan voelen: ze noemen dat gevoel 'thuiskomen'. Als we hun levensverhaal horen begrijpen we het. We zijn dankbaar dat ze in ons hospice zijn. Soms wordt ons verteld wat dat thuiskomen voor hen betekent. De sfeer in het hospice doet hen denken aan vroeger toen het allemaal nog goed was. Het is een veilige, warme en liefdevolle sfeer waar niets uitgelegd hoeft te worden en men zich toch begrepen voelt. Wie zich in deze laatste levensfase, waarin alles zo fragiel wordt, veilig voelt ervaart dit ook als vrijheid. Men is dan eindelijk vrij om het leven los te laten.

In deze Nieuwsbrief leest u meer over de uitbreiding van ons werk. Zowel in het hospice met een extra kamer voor een bewoner als buiten het hospice waar vrijwilligers zich gaan inzetten thuis bij terminaal zieke patiënten met een joodse achtergrond. Wij zien een toenemende behoefte mede door de veranderingen in de zorg en bereiden ons hierop voor.

Het jaar 2015 is alweer het achtste jaar dat het hospice open is. In deze jaren hebben we met hard werken een goed lopende organisatie met veel deskundigheid opgebouwd. Het is als een verjaardagscadeau dat we dit jaar dankzij een grote gift van de Forresters o.a. de tuin gaan verfraaien. Er komt een prieel waar de bewoners het hele jaar

door kunnen verblijven om nog even te kunnen genieten van het buiten zijn en de schitterende tuin. Dat geeft hen een vrij gevoel.

Ik wens u een kosjere Pesach toe, Chag Sameach, en goede Paasdagen!

Sasja Martel, *directeur*



De Israelische ambassadeur Chaim Divon neemt de eerste Hebreeuwse chocoladeletter in ontvangst van directeur Sasja Martel.

Leven tot het Einde....

Het woord hospice kende ik eigenlijk alleen uit de Dikke van Dale. Een sterfhuis voor terminale patiënten leest de definitie. Dat is echter zo een negatieve, sombere klank. De oudere betekenis komt voort uit het Latijnse woord hospitium, dat 'gastenverblijf in een klooster' betekent. Dat komt meer in de buurt voor dit hospice. Niet zozeer het klooster-deel van de definitie (integendeel in dit geval), maar wel het woord 'gastenverblijf'. Bij het Joods Hospice Immanuel ligt namelijk niet de focus op het sterven, maar juist op het leven. Het motto bij dit hospice zou eigenlijk moeten luiden: Leven tot het Einde. U wilt niet weten hoe belangrijk het is om in een hospice omgeving, de focus op het leven te voelen en niet zozeer op de dood. Dat is niet alleen belangrijk, fijn en prettig voor de terminale patiënt, maar zeker ook voor zijn of haar directe omgeving. Ik spreek helaas uit ervaring.

Op het moment dat mijn moeder – na een zware chemokuur en borstsparende operatie – haar laatste bestraling in de VU in Amsterdam had, werd mijn vader ziek in oktober 2012. Vreemd. Wellicht kwam alle spanning met betrekking tot de ziekte van mijn moeder opeens naar buiten. De behandelingen voor mijn moeder waren immers geslaagd en dus kon hij de opgekropte spanning van het afgelopen jaar de vrije loop laten. Een griepje is dan immers makkelijk opgelopen, toch? In November 2012 werd mijn vader echter opgenomen met een longontsteking. Was dat griepje toch een beetje uit de hand gelopen? Niets bleek minder waar. Na enkele onderzoeken werd bij mijn vader longkanker geconstateerd. De grond sloeg onder onze voeten vandaan en de paniek sloeg toe. Niet alleen bij mijn vader, maar ook bij ons. Dit was even andere koek. Wellicht tegen beter weten in, ging mijn vader de gesprekken met de artsen aan. Hoe kon hij deze ziekte verslaan? Vechten! Zwaar zou het in ieder geval worden. De gesprekken met de artsen leidden echter tot een heel andere conclusie. Mijn vader was niet meer te behandelen. Terminaal! Onze wereld stortte in. Dat overkomt toch alleen andere mensen? Inmiddels was het december 2012.

Na dit vreselijke bericht ging het snel bergafwaarts. De pijn en angst groeiden met de dag. De medicatie (waaronder morfine) werd met de dag opgevoerd. De angst werd onderdrukt met



Rosj Pina schoolkoor zingt tijdens onze Chanoekabijskomst in het hospice.



Bestuurder en nabestaande David Dresden steekt de Chanoekakaarsen aan.

andere medicatie. Voornamelijk de nachten werden uiteindelijk onhoudbaar. Niet enkel kermd mijn vader het dan uit van de pijn en de benauwdheid, maar door de morfine en de daarmee gepaard gaande zware deliria, werd de situatie voor mijn vader en ook mijn moeder gevaarlijk. Slapen (met name voor mijn moeder) zat er niet meer in. Mijn vader stond 's nachts vaak zwak en verward van de morfine op de trap. Levensgevaarlijk! Het kon zo niet langer!!

Na de zoveelste ziekenhuisopname en het artsenbezoek in zeer korte tijd, kwamen wij bij toeval in gesprek met de hospice-arts Ruben van Coevorden. Hij zag de wanhoop in onze ogen. Na amper een 10 minuten durend gesprek wist Ruben genoeg. Kom toch naar het hospice! De intentie was een respijt-opname. Ruben wilde mijn vader de mogelijkheid geven in een veilige omgeving zijn angst en medicatie onder controle te krijgen. In het geval dat succesvol zou zijn, mocht hij weer naar huis. Mijn moeder, maar ook mijn broer en ikzelf, waren snel om. Dit zou rust voor iedereen geven. Mijn vader twijfelde. Zijn gevoel gaf aan dat het waarschijnlijk een 'one-way-ticket' zijn. Eigenlijk zou het afscheid dan al definitief zijn. Geven we het dan al op? Een hospice ga je toch in, om er nooit meer uit te komen? Uiteindelijk is het de beste beslissing uit zijn leven gebleken. Afgezien van het feit dat de zorg voor hem (maar ook voor zijn naasten) onovertroffen was, werd hij omringd door mensen die zijn pijn en angst begrepen. Hij wist dat hij (en ook zijn vrouw en volwassen kinderen) in goede handen waren en kon hij de situatie los laten en uit handen geven. Daarna ging het snel. Mijn vader kwam 31 december 2012 het hospice binnen en overleed in de nacht van 2 op 3 januari 2013 na amper drie dagen.

Leven tot het einde. Met waardigheid sterven. Het is mij nu duidelijk wat de echte definitie van een hospice is en van hospice Immanuel in het bijzonder. Daar wil ik mij graag voor de volle 100% voor inzetten. In 2014 trad ik daarom toe tot het bestuur van het hospice. Omringd worden met enthousiaste vrijwilligers en medewerkers van het hospice, geeft meer dan genoeg energie om dit naast mijn werk te doen.

David Dresden



Tuinarchitect A. J. van der Horst met zijn collega Maranka zijn bezig met een nieuw ontwerp voor de tuin waar o.a. een tuinhuis gaat komen.



Agnes Klusoczki plakt een proef van fotofolie op in de hal. Bedoeling is iets meer privacy te creëren. Dit met fotos van Marie Jeanne van Hövell tot Westerflier, fotografe en vrijwilligster in het hospice.

Bridgedrive 2015



Winnaars Lustrum Bridgedrive voor hospice op 15 maart 2015 vlnr Kati Varga en Micky Gosman; Sasja Martel en Ina Groenteman die de drive organiseerde.

Ina Groenteman de organisator van het bridgen voor het hospice, bij dames thuis.

HOSPICE BAYIT



Bezoek van Prof. E. Shinar, directeur van de bloedbank in Israel en verbonden aan het Tel HaShomer ziekenhuis.

Vlnr Ruben van Coevorden, Shinar en echtgenoot, Nannette Blitz en Sasja Martel



Hospice Bayit, informatieavond voor vrijwilligers.



Afscheid van Aleta Zwitser die bij ons stage liep ivm haar specialisatie Ouderengeneeskunde.

Met ingang van 1 april a.s. biedt Joods Hospice Immanuel ook inzet thuis van vrijwilligers. Het gaat om hulp aan terminaal zieke patiënten (met een Joodse achtergrond of affiniteit) die in Amsterdam en Amstelveen wonen. De meeste mensen willen het liefst thuis sterven, maar helaas is dat niet altijd mogelijk. Een van de redenen is dat er niet altijd voldoende mantelzorg aanwezig is of dat het ziek zijn zo lang duurt dat mantelzorgers het eenvoudigweg niet volhouden.

Vrijwilligers, die goed geschoold worden - zoals de vrijwilligers in het hospice - willen de mantelzorgers graag ondersteunen door max. 2 keer per week een aantal uur aanwezig te zijn bij de zieke. De mantelzorgers kunnen dan even ademhalen en iets voor zichzelf doen. De vrijwilligers bieden een helpende hand rond de zieke. Het kan zijn dat de vrijwilliger het bezoek ontvangt, koffie zet, maar ook de zieke helpt bij het naar toilet gaan. Een luisterend oor is er altijd. Een vrijwilliger waakt bij de stervende als dit nodig is. Wij zoeken vrijwilligers die geïnteresseerd zijn in dit werk! Bel of mail voor een vrijblijvend gesprek en maak kennis met dit werk waarbij onbaatzuchtigheid en *nesfomme* centraal staat.

Direct na Pesach start de basis cursus, die verplicht is voor alle vrijwilligers die zowel in het hospice willen werken als bij mensen thuis.
Voor meer info : Nannette Blitz, Coördinator Joods Hospice Immanuel.
Tel. 020 - 4420676 of info@joodshospiceimmanuel.nl

Hoe kunt u aan het Joods Hospice Immanuel schenken?

Een gift zelf overmaken

U kunt zelf een gift overmaken aan het hospice.

Gift via een automatische incasso

Door het hospice te machtigen voor uw gift ondersteunt u structureel ons werk. U kunt kiezen voor een eenmalige gift, een machtiging per maand, kwartaal of jaar. Wij sturen u graag een machtiging toe. Uiteraard kunt u de machtiging op elk moment stopzetten.

Via uw testament

U kunt geld nalaten aan het Joods Hospice via uw testament. Uw nalatenschap komt geheel ten goede aan het hospice, omdat wij als goed doel (ANBI) geen erfbelasting (voorheen successierechten) hoeven te betalen.

Schenken met optimaal belastingvoordeel – overeenkomst periodieke gift.

Vanaf 1 januari 2014 is het niet meer nodig een notaris in te schakelen om een periodieke gift vast te leggen.

Met een periodieke schenking verplicht u zich om minstens vijf jaar achter elkaar een vast bedrag (de hoogte maakt niet uit) te schenken. De verplichting stopt als u als schenker tijdens deze periode zou komen te overlijden. De schenking is volledig aftrekbaar!

Voortaan kunt u zelf een overeenkomst periodieke gift downloaden van de site van de belastingdienst. U vult de overeenkomst in, stuurt het ons op en wij vullen de ontbrekende gegevens op het formulier aan en sturen het u terug.

Zowel u als wij horen een kopie van de overeenkomst te bewaren voor het geval de Belastingdienst hierom vraagt. Om de gift aftrekbaar te laten zijn, moet u de periodieke gift jaarlijks verantwoorden in uw aangifte inkomstenbelasting. Uiteraard helpen wij u graag! Wij kunnen het formulier toesturen en ondersteunen met het invullen. Afhankelijk van uw inkomen kunt u tot maximaal 52% van uw gift terug krijgen.

Heeft u iets te vieren en weet u geen cadeau omdat u alles al heeft?

Geef het hospice uw cadeau! Organiseert u binnenkort een feest zoals een jubileum, verjaardag of bruiloft en draagt u het Joods Hospice een warm hart toe? U kunt een bijdrage vragen voor het hospice. Wij hebben een mooi certificaat dat wij u kunnen sturen. Een origineel manier van uw verjaardag vieren: briden voor het hospice.

Wilt u iets concreets schenken?

Het hospice is deels afhankelijk van donaties, maar er zijn ook bedrijven of particulieren die ons steunen middels het leveren van bloemen of levensmiddelen. In overleg met ons hoort u over alle mogelijkheden.

Meer informatie over schenken aan het hospice kunt u krijgen bij Marco de Groot, penningmeester Stichting Vrienden Joods Hospice Immanuel of bij Sasja Martel, directeur van het hospice. Tel. 020-4420676 of Vrienden@joodshospiceimmanuel.nl.

**Deze Nieuwsbrief werd gesponsord.
Wilt u ook een Nieuwsbrief sponsoren?
Neem dan contact met ons op.**

Tegenover het hospice gaat (helaas) gebouwd worden. Wie worden onze overburen?

Steun ons met uw hart!

Stichting Vrienden
Joods Hospice Immanuel

Rekeningnummer
NL59ABNA045.54.44.277

PS vermeld bij uw donatie svp uw postcode en huisnummer; de bank vermeldt u geen NAW gegevens meer en wij kunnen u derhalve niet meer bedanken als wij uw adres niet hebben.

Kom in Beweging voor het hospice



Zondag 30 augustus is de jaarlijkse
Kom in Beweging Dag.

Tijd: Van 9:30 – 10:15 uur inschrijving en betaling bij hospice
10:30 uur warming-up voor alle deelnemers

Locatie: Amsterdamse Bos

Wat: Wandelen (diverse routes/afstanden)
Run van 5/10 km om de Bosbaan heen
Speciaal voor kinderen vanaf 5 jaar is er een loop met aangepaste afstanden.

Kosten: Wandelen/Run € 18 pp. Kidsrun € 5,-

Opgave: Via onze website kunt u zich opgeven.
Betaling gaarne vooraf naar rekening NL59ABNA045.54.44.277 o.v.v. activiteit, aantal personen, mailadres.

Colofon

Stichting Joods Hospice Immanuel

Amstelveenseweg 665
1081 JD Amsterdam
T (020) 4420676
E info@joodshospiceimmanuel.nl
www.joodshospiceimmanuel.nl

Stichting Vrienden Joods Hospice Immanuel

Amstelveenseweg 665
1081 JD Amsterdam
Info: 020-4420676
Donaties: ABNAMRO NL59ABNA0455444277
Als u een gift overmaakt dan svp bij de omschrijving uw postcode en huisnummer vermelden. De bank vermeldt uw adres niet meer.

Bestuur Joods Hospice Immanuel

Samu de Leeuw (voorzitter)
Dennis Leib (penningmeester)
Marion van Geuns (lid)
David Dresden (lid)

Bestuur Vrienden Joods Hospice Immanuel

Bram Haas (interim voorzitter)
Marco de Groot (penningmeester)
David Dresden (lid)
Marion van Geuns (lid)
Samu de Leeuw (lid)

Directie en staf

Sasja Martel (directeur)
Ruben van Coevorden (hospicearts/medisch adviseur)
Nannette Blitz-Verdooner (coördinator)
Debora Walg (coördinator)
Irit Suissa (coördinator/ fondsenwerving)
Jansje Stodel (donateursadministratie)
Emma Linssen (donateursadministratie)

Redactie

Samu de Leeuw, Sasja Martel, Jansje Stodel

Fotografie

Agnes Klusoczki, Sasja Martel, Nicole Sanders, Irit Suissa e.a.

Grafische vormgeving

Luna 3, Utrecht

Druk

Grafische Industrie de Marne